УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**План – конспект**

**проведения занятия** с юношами 10 класса учреждений общего

среднего образования, профессионально-технического

и среднего специального образования

по строевой подготовке

на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема 2:** | Строевая стойка. |
| **Занятие 1, 2:** | Выполнения команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повороты на месте. |
|  |  |
| **Время:** | 2 уч. часа |
| **Место проведения:** | Строевой плац |
| **Руководства и пособия:** | Строевой устав Вооруженных Сил Республики Беларусь. |

**Учебные вопросы:**

1.Выполнения команд «Становись», «Смирно».

2. Выполнения команды «Равняйсь».

3. Выполнения команд «Вольно», «Заправиться», «Отставить».

4. Повороты на месте.

Ход занятия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Содержание | Время (мин.) | Действия руководителя занятия и обучаемых | |
| Вводная часть - 3 мин. | | | | |
| 1. | Организация учеников | 3 | Проверяю наличие л/с, его внешний вид и готовность  к занятию. Довожу тему и цель занятия, учебные вопросы  и порядок их рассмотрения. | |
| Основная часть – 85 мин. | | | | |
| 1. | **Выполнения команд «Становись», «Смирно».**  Строевая стойка принимается по команде «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО».  По команде «СМИРНО» необходимо стать прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, а носки развернуть по линии фронта на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять,  а все тело подать несколько вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедер; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородок; смотреть прямо перед собой и не шевелится; быть готовым к немедленному действию, а по команде «СТАНОВИСЬ» кроме того быстро занять свое место  в строю.  Рисунок 1  Строевая стойка без команды принимается во время исполнения Государственного гимна Республики Беларусь, при обращении командира (начальника), отдания и получения приказа, при докладе, выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд. | 15 | Показываю ученикам правильность выполнения строевого приема.  Тренировку провожу от простого к сложному. Сначала каждый счет в отдельности, затем, в общем, под медленный счет, в конце – слитно, под быстрый счет,  а затем без него. В ходе тренировки проверяю правильность выполнения строевого приема учениками, указываю недостатки и пути их устранения. Принятие строевой стойки на 6 счетов.  По счету «Раз» - поднять руки вперед параллельно земле ладонями внутрь.  По счету «Два» - согнуть пальцы в фалангах.  По счету «Три» - приложить большие пальцы.  По счету «Четыре» - поставить руки вдоль тела посередине бедра.  По счету «Пять» - подтянуть живот, расправить плечи, приподнять подбородок и несколько приподняться на носках.  По счету «Шесть» - опуститься на пятки, сохранив наклон корпуса.  Далее провожу тренировку выполнения данного строевого приема слитно под мой счет. | |
|  |
|  |
|  |
|  |
| 2. | **Выполнение команды «Равняйсь».**  В случае необходимости выровнять шеренги на месте подается команда: «РАВНЯЙСЬ» или «Налево – РАВНЯЙСЬ». По команде «РАВНЯЙСЬ» все ученики, кроме правофлангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят), выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым.  По команде «Налево – РАВНЯЙСЬ» все, кроме левофлангового, поворачивают голову налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).  При выравнивании учеников допускается незначительное их передвижение вперед, назад или  в стороны.  По окончании выравнивания подается команда «СМИРНО», по которой все ученики поворачивают голову прямо.  При выравнивании шеренг после поворота учеников кругом в команде указывается сторона равнения.  Например: «Направо (налево) – РАВНЯЙСЬ». | 15 |  | |
|  | Показываю ученикам правильность выполнения строевого приема.  Тренировку провожу от простого к сложному. Сначала каждый счет в отдельности, затем, в общем, под медленный счет, в конце – слитно, под быстрый счет, а затем без него.  По счету «Раз» - повернуть голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят).  По счету «Два» - тело подать несколько вперед (выровняться так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека).  По счету «Три» - повернуть голову прямо.  В ходе тренировки проверяю правильность выполнения строевого приема учениками, указываю недостатки и пути их устранения. | | |
| 3. | **Выполнение команды «Вольно», «Заправиться».**  По команде «ВОЛЬНО» необходимо: стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить  с места; не ослаблять внимание; не разговаривать.  По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ» необходимо: не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение;  при необходимости выйти из строя – обратиться  за разрешением к непосредственному начальнику. Перед командой «ЗАПРАВИТЬСЯ» подается команда: «ВОЛЬНО».  Чтобы отменить или прекратить выполнение приема подается команда: «ОТСТАВИТЬ». По данной команде принимается положение, которое было до выполнения приема. | 15 | | Показываю ученикам правильность выполнения строевого приема.  Провожу тренировку по выполнению строевого приема.  В ходе тренировки проверяю правильность выполнения строевого приема учениками, указываю недостатки и пути их устранения. | |
| 4. | **Повороты на месте.**  Повороты на месте выполняются по командам «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ».  Повороты кругом (на 1/2 круга), налево (на 1/4 круга), пол-оборота налево (на 1/8 круга) проводятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо – в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.  Повороты выполняются в два приема:  первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу;  второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу. | 40 | | Показываю ученикам правильность выполнения строевого приема.  Тренировку провожу от простого к сложному. Сначала каждый счет в отдельности, затем, в общем, под медленный счет, в конце – слитно, под быстрый счет, а затем без него.  В ходе тренировки проверяю правильность выполнения строевого приема учениками, указываю недостатки и пути их устранения.  Повороты направо на два счета «Делай - РАЗ» - повернуться на пятке правой ноги в указанную сторону, помогая толчком носка левой ноги, сохраняя при этом положение строевой стойки касательно корпуса тела, рук  и головы. «Делай - ДВА» - приставить левую ногу  по кратчайшему пути к правой, принять строевую стойку. Повороты налево и кругом (через левое плечо на 180 гр.) на два счета «Делай - РАЗ» - повернуться на пятке левой ноги  в указанную сторону, помогая толчком носка правой ноги (при повороте кругом толчок значительно сильнее), сохраняя при этом положение строевой стойки касательно корпуса тела, рук и головы. «Делай - ДВА» - приставить правую ногу  по кратчайшему пути к левой, принять строевую стойку. | |
| Заключительная часть – 2 мин | | | | | |
| 1. |  | 2 | Л/с в двухшереножном строю. Довожу оценку каждому ученику, указываю допущенные ошибки, способы  их устранения. | | |

Руководитель занятия: